

Carne Suína e Cisticercose: qual o verdadeiro risco?

*Cinara Milanez Shibuya
Engenheira de Alimentos
Revisado por Doralice Pedroso-de-Paiva
Médica Veterinária
Pesquisadora da Embrapa Suínos e Aves*

Carne Suína Brasileira

A suinocultura brasileira passou por grandes transformações nas últimas décadas, entretanto o consumidor não teve a oportunidade de acompanhar essas mudanças.

Uma das preocupações do consumidor em relação à carne suína refere-se à associação do produto à cisticercose.

Mas o que é a cisticercose?

Existem duas doenças diferentes que são causadas por um verme popularmente conhecido como tênia, e que não devem ser confundidas: a teníase e a cisticercose.

No ciclo de vida da tênia existem dois hospedeiros – é assim que costumam ser chamados os seres que “hospedam” o verme – o intermediário e o definitivo.

O hospedeiro intermediário é aquele que abriga o verme em sua forma larval e o hospedeiro definitivo é aquele que abriga o verme em sua forma adulta.

*O homem é o hospedeiro definitivo da tênia. Há dois tipos de tênia, a *Taenia solium* e a *Taenia saginata*, cujos hospedeiros intermediários são, respectivamente, o porco e o boi.*

Figura 1a:
Ciclo da
teníase

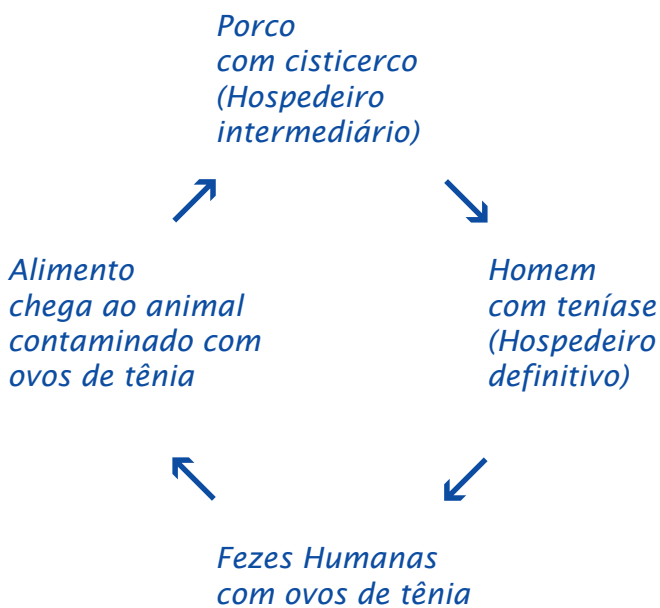
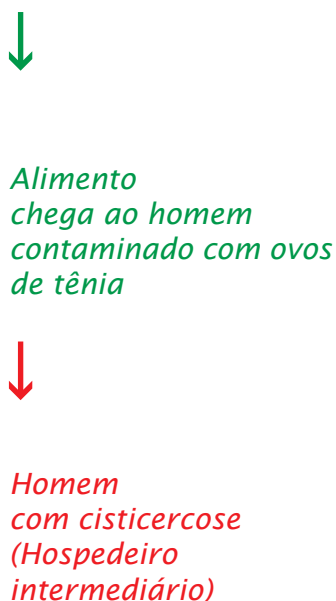


Figura 1b:
Ciclo da
cisticercose



Entendendo o ciclo da *Taenia solium*

A tênia adulta vive no intestino delgado do homem, causando a teníase ou solitária, como também é chamada a doença causada por este verme.

Quando uma pessoa tem teníase, ela elimina ovos desse verme em suas fezes, podendo contaminar pastagens, hortas, rios e lagoas, cujas águas podem ser utilizadas para irrigar plantações.

Se algum animal ingerir alimentos contaminados, ele ingere os ovos da tênia que ao chegarem ao intestino entram na corrente sanguínea e se alojam em alguns músculos do animal. Nestes locais, evolui para um estágio larval, chamado cisticerco, popularmente conhecido como “canjiquinha”. Esse animal torna-se o hospedeiro intermediário do verme. O ciclo se fecha quando o homem consome carne contaminada desse animal, crua ou mal cozida (Figura 1a).

Entretanto, pode ocorrer de o homem se tornar o hospedeiro intermediário, quando ingere os ovos de tênia, provenientes de verduras e legumes mal lavados ou higiene inadequada das mãos após o uso do sanitário. Neste caso, a formação do cisticerco que ocorreria no porco, ocorre no organismo humano e a doença é chamada de cisticercose (Figura 1b).

Dependendo do local onde os cisticercos se instalam, eles podem causar problemas mais ou menos sérios. Os mais sérios ocorrem quando eles se instalam no cérebro, e os menos sérios, quando eles se instalam na musculatura.



*Carne Suína
Brasileira*

Como consumir carne suína com segurança?

*Na suinocultura moderna e tecnicada, praticada no Brasil, os animais recebem água tratada, alimentação adequada e balanceada e são criados em instalações constantemente higienizadas, portanto não têm contato com fontes de infecção por *Taenia solium*. O resultado disso é a baixíssima incidência dessa doença nos animais destinados ao abate.*

Mas é importante sempre comprar carne proveniente de abate inspecionado, o que garante que medidas preventivas foram tomadas para impedir que a carne imprópria para consumo chegue ao mercado.

Ressalta-se que o consumo de carne com cisticercos leva ao desenvolvimento de teníase que é de fácil tratamento. A doença mais grave, a cisticercose, é transmitida por alimentos contaminados com fezes humanas contendo ovos de tênia, como verduras e legumes mal lavados ou alimentos em geral manipulados de forma inadequada.

Agora que você já sabe disso, pode saborear a carne suína com tranquilidade.

**Carne Suína
Brasileira**

Referências bibliográficas:

- 1. GARCIA, H.H., GONZALEZ, A.E., EVANS, C.A.W., GILMAN, R.H. *Taenia solium* cysticercosis. *The Lancet*, v. 361, p. 547-556, 2003.*
- 2. ANTONIUK, A. Cisticercose e Saúde Pública. In: Encontro do Cone Sul sobre Teníase e Cisticercose, 1º. Anais... Curitiba: SESA: UFPR: OPAS: MS?FNS, UFPR, 1994, p. 38-44.*
- 3. CAMARGO, N. J. de Fundamentos para o controle. Programa Estadual de Controle de Teníase/Cisticercose do Estado do Paraná. In: Encontro do Cone Sul sobre Teníase e Cisticercose, 1º. Anais... Curitiba: SESA: UFPR: OPAS: MSFNS, UFPR, 1994, p. 61-65.*